

Лечебная программа «Антистресс СПА» на базе санатория «Сибиряк»

СПА программа Антистресс идеально подходит, как для женщин, так и для мужчин. Практически мы все не умеем расслабляться, а значит качественно восстанавливать себя и после физических, и после умственных или эмоциональных перегрузок.

Стресс стал нашим постоянным спутником. Это напряжение накапливается, и в результате человек все больше загоняет себя в дискомфортное состояние, из которого крайне трудно, а порой просто невозможно выйти самостоятельно.

Стоимость программы от 13800 руб. — 2 дня, от 20700 руб. — 3 дня

Лечебная программа «Антистресс СПА» - это возможность:

- Быстро восстановиться
- Снять усталость и мышечное напряжение
- Улучшить сон и эмоциональное состояние
- Улучшить тургор и гладкость кожи
- Отдохнуть душой и телом

Программа «Антистресс СПА» (2 дня)

Первый день. Заезд в 11:00

- Кислородный коктейль
- Консультация косметолога
- Инфракрасная кабина (20 мин)
- Пилинг тела медовый (30 мин)
- Массаж тела, лица, головы Антистресс (1 час 10 мин)
- Чайная пауза
- Терренкур
- Коллагенарий

Второй день.

- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Инфракрасная кабина (30 мин)
- Шоколадное обёртывание (40 мин)
- Общий массаж с элементами стоун — терапии (60 мин)
- Чайная пауза
- Терренкур
- Коллагенарий

Размещение одноместное Стандарт – от 13800 руб.

Программа «Антистресс СПА» (3 дня)

Первый день. Заезд в 11:00

- Кислородный коктейль
- Консультация косметолога
- Инфракрасная кабина (30 мин)
- Пилинг тела (30 мин)
- Обёртывание с голубой глиной (40 мин)

- Релакс массаж (60 мин)
- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Терренкур
- Коллагенарий

Второй день.

- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Сауна (2 часа)
- Лимфодренажный массаж (60 мин)
- Чайная пауза
- Терренкур
- Коллагенарий

Третий день.

- Йога занятие на расслабление (60 мин)
- Инфракрасная кабина (30 мин)
- Шоколадное обёртывание (40 мин)
- Общий массаж с элементами стоун-терапии (60 мин)
- Чайная пауза
- Терренкур
- Коллагенарий

Размещение одноместное Стандарт – от 23000 руб.

Дополнительные программы СПА программы

«Шоколадное удовольствие»

Процедура сочетает в себе нежность и заботу, ароматерапию и питание, красоту и настроение. Для Вас в лучшем исполнении: — массаж шоколадным кремом, с последующим обёртыванием. Шоколад специально разработан для ухода за кожей и аромат останется с Вами еще несколько дней.

Превосходная антистрессовая процедура, которая подходит для кожи и является востребованной и у женщин, и у мужчин.

Результат:

- Снятие напряжение и стресса;
- Эффект омоложения кожи рук, ног и лица;
- Отдых и восстановление сил;
- Подтянутый, красивый силуэт;
- Бодрость и прилив энергии;
- Хорошее настроение.

В программе вас ожидает:

- Кедровая бочка/ Инфракрасная кабина (20 мин)
- Кофейно – солевой скраб (30 мин)
- Шоколадное обёртывание (40 мин)
- Расслабляющий массаж по телу (60 мин)

Длительность программы (2 часа 30 мин)

Стоимость 4500 рублей.

«Шёлковое сияние»

Голубая глина – царица среди всех видов глин. По минеральному составу занимает первое место в мире. Широко используется в курортотечении кожных, гинекологических болезней, заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Процедура имеет ярко выраженный лечебный эффект и подходит для тех, кто стремится совместить пользу с отдыхом.

Массаж голубой глиной завершается обёртыванием глиной и маской на лицо из голубой глины.

При воспалительных процессах голубая глина – незаменимый продукт.

В программе Вас ожидает:

- Кедровая бочка/ Инфракрасная кабина (20 мин)
- Солевой пилинг (25 мин)
- Массаж тела голубой глиной (20 мин)
- Обёртывание голубой глиной (30 мин)
- Массаж лица (20 мин)
- Маска на лицо из голубой глины.
- Финиш крем

Длительность программы (2 часа 30 мин)

Стоимость 4700 рублей.

«Путешествие к морю»

Для любителей талассотерапии мы рады предложить Вам водорослевые обёртывания.

Водоросли минерализуют кожу, эффективно усиливают дренаж жидкости, улучшают микроциркуляцию, способствуют выведению токсинов, стимулируют липолиз.

Уменьшение объёмов наблюдается уже через несколько дней.

Результат:

- Оздоровление и улучшение общего самочувствия
- Вывод токсических веществ из организма
- Здоровая кожа
- Омолаживающий эффект

В программе Вас ожидает:

- Кедровая бочка/ Инфракрасная кабина (20 мин)
- Солевой пилинг (30 мин)
- Обёртывание водорослевое (30 мин)
- Массаж по телу (30 мин)

Длительность программы (2 часа 30 мин)

Стоимость 4600 рублей.

Программа для беременных «Счастливая мама»

Нежная забота о красоте и здоровье в самый важный период вашей жизни!

СПА для беременных – это комплекс ухаживающих процедур, которые помогут предотвратить появление растяжек, снять отечность ног, сделать кожу более упругой и эластичной.

Дополнительно это абсолютная релаксация и снятие напряжения.

В программе Вас ожидает:

- Релаксирующий массаж по телу шоколадом (30 мин)
- Обёртывание шоколад (40 мин)
- Массаж лица + маска шоколад + финиш (40 мин)

Длительность программы (2 часа 30 мин)

«Гармония SPA»

СПА для мужчин включает в себя процедуры, направленные на восстановление жизненной энергии, расслабление и оздоровление.

После сеанса мужчины ощущают прилив бодрости, энергии и снижение психологического напряжения.

Комплекс уникален, так как одновременно расслабляет и тонизирует тело.

Результат:

- Расслабление и тонизация тела;
- Наполнение силой и энергией;
- Оздоровление и омоложение;
- Улучшение эмоционального фона

В программе Вас ожидает:

- Кедровая бочка/ Инфракрасная кабина (20 мин)
- Пилинг Кофейно солевой (30 мин)
- Массаж спины, головы (50 мин)
- Чайная пауза

Длительность программы (2 часа 30 мин)

Два, три дня отдыха прекрасно снимают стресс и избавляют от напряжения. После процедур вы почувствуете расслабление, состояние кожи улучшится, а настроение поднимется. Вы снова в тонусе!

Отрешитесь от суеты и хлопот, уделите внимание себе и своему телу. В «Сибиряке» вы окажетесь в окружении тишины соснового бора и ощутите, что вас наполняет энергия. Сочетание лечебных и косметических процедур поможет улучшить самочувствие и, конечно, внешний вид.

Уделите время себе и любимым. Устройте себе передышку и проведите СПА-выходные в «Сибиряке»!