

Лечебная программа «Правильное похудение» на базе санатория «Сибиряк»

Худеем правильно: задаем вектор здоровому образу жизни, создающий базу для активного долголетия. Стоимость программы от 34300 — 7 дней, от 68600 — 14 дней.

Шаг 1:

Комплексное обследование. Перед началом программы по снижению веса вы пройдете комплексное обследование и консультацию специалиста.

Шаг 2:

Авторская лечебная программа. За каждым участником программы закрепляется врач, который назначает диагностику, подбирает индивидуально лечебные процедуры и следит за всеми этапами похудения.

Шаг 3:

Программа здорового питания. Врач распишет меню на 10 дней, учитывая потребности гостя в питательных веществах, витаминах, микроэлементах.

Шаг 4:

Индивидуальная программа тренировок. Вы получите индивидуальную программу тренировок, составленную с учетом вашей физической подготовки.

Обратите внимание: При отсутствии у пациента санаторно-курортной карты, проводятся необходимые обследования в объеме санаторно-курортной карты с оплатой согласно прейскуранту на медицинские услуги. При себе иметь ФЛГ органов грудной клетки, для женщин результаты осмотра гинеколога.

Программа «Правильное похудение» включает:

Наименование услуги:	7 дней	14 дней
Сопровождение куратора	4	5
Прием косметолога	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ органов мочевыделительной системы	1	1
УЗИ щитовидной железы	1	1
ЭКГ с расшифровкой	1	1
Общий анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
Гормоны щитовидной железы	1	1
Ручной массаж	7	10
Компрессионная терапия и лимфодренаж	4	7
Электромиостимуляция проблемных зон	3	7
Инфракрасная кедровая сауна или кедровая фитобочка	3	7
Обертывание с глиной	3	7
Подводный душ-массаж или душ Шарко	4	7
Рефлексотерапия	4	5
Очистительная клизма с отваром трав	3	5

Прием пробиотиков	7	14
Прием минеральной воды	21	42
Фитотерапия («Алфит»)	14	28
Посещение тренажерного зала	7	14
Фитнес	7	14

Противопоказания: острые заболевания или обострение хронических, желчекаменная, мочекаменная болезнь, доброкачественные, злокачественные новообразования, сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, беременность, кормление грудью, возраст до 18 лет.