

Лечебная программа «Движение без боли» на базе санатория «Сибиряк»

Программа с ортопедическим акцентом.

Стоимость программы от 45000 — 10 дней, от 62700 — 14 дней.

Показания: болевые суставные и мышечные синдромы, артриты, артрозы, артропатии нетуберкулезного происхождения; остеопатии и хондропатии (последствия перелома костей, остеопороз, остеохондроз), миозиты, синовиты и др.

Ожидаемый эффект: в результате лечения улучшается общее самочувствие, нарастает подвижность в суставах, вырабатывается привычка и адаптация к занятиям ЛФК для продолжения их в домашних условиях, происходит улучшение эмоционального фона, улучшается качество жизни.

Противопоказания: острые заболевания или обострение хронических, доброкачественные, злокачественные новообразования, сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации, беременность, возраст до 18 лет.

Содержание программы:

	10 дней	14 дней
Прием врача-куратора	4	5
Прием косметолога	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
ЭКГ	1	1
Ударно-волновая терапия (парные суставы)	6	8
Локальная криотерапия (парные суставы)	5	6
Лечебная физкультура/скандинавская ходьба	10	14
Фиточай суставной	20	28
Магнитотерапия	5	7
Гидромассаж или жемчужная ванна с серой	5	7
Грязелечение или торфяная паста «ТОМЕД»	5	7
Массаж сустава	8	10
Лазеротерапия	5	7
Карбокситерапия (CO ₂)	5	7
Инъекции Хондрогад в/м №10	1	1

Необходимые документы при заезде: паспорт, страховой полис обязательного медицинского страхования, санаторно-курортная карта (не более 1 месяца от даты получения), рентгеновские снимки суставов, МРТ, заключения специалистов, выписки из стационаров.

Обратите внимание: При отсутствии у пациента санаторно-курортной карты, проводятся необходимые обследования в объеме санаторно-курортной карты с оплатой согласно прейскуранту на медицинские услуги.