

Лечебная программа «Нервы в порядке» на базе санатория «Сибиряк»

Спешка, стресс, монотонная работа... Приведите себя в порядок и зарядитесь энергией. В «Сибиряке» вас ждет отдых, восстановление и обновление.

Программа Антистресс направлена на улучшение психологического самочувствия.

Вялость, сонливость, потеря концентрации, бессонница, нервозность — эти проявления стресса свойственны большинству современных людей.

Для снятия напряжения санаторий «Сибиряк» предлагает расслабляющие СПА-процедуры, успокаивающие, а затем и тонизирующие ванны, занятия спортом. Посвятите себе несколько дней, и к вам вернется бодрость, улыбка и вдохновение.

Стоимость программы от 14500 — 3 дня, от 24500 — 5 дней, от 34300 — 7 дней.

В программу входят:

Количество дней	3 дня	5 дней	7 дней
Первичный прием терапевта	1	1	1
Повторный прием терапевта		1	1
Заключительный прием терапевта	1	1	1
Прием косметолога	1	1	1
Электронейростимуляция «Трансаир»	2	3	4
Нормоксическая баротерапия	2	4	6
Вибромассаж стоп (СЦЕК)	3	5	7
Жемчужная ванна с валерианой и бромом	2	3	4
Ванна «Основа»	1	1	1
Инфракрасная кедровая сауна /фитопаросауна	1	2	3
Массаж воротниковой зоны (15 минут)	1	2	3
Массаж головы	1	2	3
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа»	2	3	4
Спелеотерапия (соляная пещера)	3	5	7
Фитотерапия «Алфит» — седативный	6	10	14
Йога / стрейчинг	2	4	6
Арт — терапия	2	4	6

Ожидаемый эффект:

- повышение иммунитета, повышение тонуса,
- восстановление биоэнергетики организма,
- улучшение сна,
- улучшение эмоционального состояния.