

**Лечебная программа «Здоровый позвоночник»
на базе санатория «Сибиряк»**

Лечебная программа от 58800 — 12 дней, стоимость может отличаться в зависимости от категории номера.

Показания:

- протрузии и грыжи межпозвоночных дисков
- спондилоартроз
- сколиоз
- спондилоз
- остеохондроз позвоночника
- боли в шейном, грудном, пояснично-крестцовом отделе

Необходима консультация специалиста

Программа «Здоровый позвоночник» включает:

Консультация невролога	2
Прием косметолога	1
Прием биоэнерготерапевта	1
Курс тракций (подводное вытяжение позвоночника по схеме)	10
Ручной массаж	10
Курс УВТ	5
Сопровождение куратора	3
Электрофорез с карипаином	10
ЛФК индивидуально	5
Аутоплазмотерапия	2
Инъекции Хондрогард	10
Магнитотерапия	10
Фитотерапия (Алфит суставной)	20

После завершения программы врач дает рекомендации, «домашнее задание», чтобы закрепить положительные результаты.

Ожидаемый эффект:

- снятие болей в груди, пояснице, шее
- профилактика обострений болевого синдрома
- торможение процессов разрушения межпозвоночных дисков
- стимуляция восстановительных процессов
- восстановление бодрости, улучшение сна
- восстановление подвижности и объема движений

Обратите внимание: При отсутствии у пациента санаторно-курортной карты, проводятся необходимые обследования в объеме санаторно-курортной карты с оплатой согласно прейскуранту на медицинские услуги.

С собой иметь результаты обследования позвоночника (возможно проведение МРТ обследования в местной клинике) и корсет/воротник Шанца